

L’association Moov Anim’ vous propose les activités au verso pour cette année.

Les inscriptions se dérouleront :

* **le mercredi 2 septembre de 17h à 19H à la mairie de Pierreval**
* **le samedi 5 septembre de 10h à 12h à la salle polyvalente de Bierville**

Une adhésion\* personnelle OBLIGATOIRE vous sera demandée :

* 10€ / personne pour les habitants de Bierville et Pierreval (sur présentation d’un justificatif de domicile)
* 20€ / personne pour les hors communes

*\*Cette adhésion comprend la licence à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural) incluant une* ***ASSURANCE INDIVIDUELLE***

**SEMAINE D’ESSAI GRATUITE AUX ACTIVITES :**

Du 7 septembre 2020

Les activités se dérouleront du 7 septembre 2020 au 6 juillet 2021

**Règlements :**

* Espèces
* Règlement possible par chèque bancaire en 3 fois (encaissements les 15 septembre, 15 octobre et 15 novembre 2020)
* ANCV : Chèques vacances et Coupons Sports

Bulletin d’inscription et règlement intérieur à remplir et signé obligatoirement.

|  |
| --- |
| **Activités**  |
|  |  |  |  |  |
| LUNDI | 19h - 20h | ZUMBA | Véronique SEMBLAT | Bierville(Salle Polyvalente) |
| 20h15 - 21h15 | **CROSS**TRAINING | SPORT ELITE TRAINING | Bierville(Salle Polyvalente) |
| MARDI | 19h30- 20h30 | Renforcement Musculaire | SPORT ELITE TRAINING | Bierville(Salle Polyvalente) |
| 20h30- 21h30 | CARDIOTRAINING |  |  |
| MERCREDI | 19h - 20h30 | YOGA | Benoit CAROUZE | Pierreval(Salle Sport Ecole) |
| SAMEDI | 9h30 - 11h30 | MARCHE NORDIQUE | Julien BREMAUD | Départ Salle de Bierville  |
|  |  |  |  |  |
| **TARIFS COTISATION : 1 activité = 165€\* / Formule "Multi-activités" = 205€\*****MARCHE NORDIQUE : Paiement à la séance : chéquier de 5 séances 30€ (un chèque à remettre au prof à chaque séance)** |
|  |
| *\* En plus de l'adhésion à notre Association* |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|   |  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |